

KOGNITIVE BEEINTRÄCHTIGUNG

NAHRUNGSAufNAHME / SCHLUCKEN

Gedächtnisbeeinträchtigungen	Fehlende Erinnerung an: • letzte Nahrungs- oder Flüssigkeitsaufnahme → zu seltenes oder zu häufiges Essen / Trinken • Diät-Vorschriften (z.B. Allergene, Koststufen) • Vorlieben beim Essen / Trinken • Handlungsschritte der Zubereitung • Nahrungszerkleinerung oder -aufnahme (z.B. Besteck Handling) • Nahrungsverarbeitung im Mund (bleibt unzerkaut im Mund)
Aufmerksamkeitsstörung (Intensität oder Selektivität)	• Dauer der Mahlzeit (extrem) zeitintensiv • Vorzeitiges Abbrechen der Mahlzeit • Zu wenig Nahrungs- oder Flüssigkeitsaufnahme
Visuell-Räumliche Wahrnehmungsstörung	Schwierigkeiten beim: • Tischdecken • Nahrung / Getränk portionieren (z.B. nicht zu viel oder wenig Einschenken) • Lokalisieren des Essgeschirrs während der Mahlzeit • Erkennen von Essgeschirr als solches
Apraxie	• Beeinträchtigtes Handling von Besteck oder Geschirr • Gestörte willkürliche Mundöffnung • Gestörte willkürliche Bolusverarbeitung und -transport
Sprachstörung	• Fehlendes Sprachverständnis für Instruktionen • Beeinträchtigte Äußerung von Wünschen
Störung exekutiver Funktionen	• Sozial unangemessenes Verhalten während des Essens / Trinkens • Schnelles Tempo beim Essen / Trinken • Maßloses Essen / Trinken • Apathisches Essverhalten • Zwanghaftes / starres Verhalten (z.B. nur eine bestimmte Speise) • Perseverationen (z.B. perservierendes Umrühren, perservierende Kaubewegungen etc.)

**NICHT-KOGNITIVE
BEEINTRÄCHTIGUNGEN****NAHRUNGSAufNAHME / SCHLUCKEN**

Agitiertheit	• (motorische) Unruhe beim Essen → Mahlzeit wird vorzeitig abgebrochen, durch Schwierigkeiten am Tisch sitzen zu bleiben
Aggressivität	• Nahrungsverweigerung • Verweigerung von Hilfsangeboten • Verweigerung am Tisch zu sitzen • Herumwerfen von Nahrung oder Essgeschirr
Depression	• Wenig Appetit oder Durst • Nahrungsverweigerung • Sehr langsames Esstempo
Wahnvorstellungen	• Nahrungsverweigerung (z.B. aus Angst vor Vergiftung) • Absonderliche Überzeugungen (z.B. Mund ist zu klein)
Halluzinationen	• Ablenkung während der Mahlzeit (z.B. Käfer krabbeln über den Tisch) • Nahrungsverweigerung durch Nicht- Erkennen der Nahrung (z.B. Würmer statt Nudeln)

Quelle:

Bartolome, Gudrun, Heidrun Schröter-Morasch, und Hubertus Feußner, Hrsg.
„Management von Störungen der Nahrungsaufnahme bei Demenz“. In *Schluckstörungen:
interdisziplinäre Diagnostik und Rehabilitation*, 7. Auflage. München: Elsevier, 2022.